



DHRIM

Development
of Human
Resources
& Inner
Management

SESIÓN DE LIFTING ESCULTURAL MANDIBULAR

ARQUITECTURA
FACIAL &
LIBERACIÓN
EMOCIONAL

EL ROSTRO
TAMBIÉN
EXPRESA
DESDE DÓNDE
VIVIMOS

90 MINUTOS

para observar y trabajar rostro, mandíbula,
respiración y contacto corporal.



CUANDO LA TENSIÓN
SE OBSERVA,
PUEDE SOLTARSE.



CADA CUERPO GUARDA
SU PROPIA HISTORIA.

POR ESO CADA SESIÓN
PARTE DE OBSERVARLA.

NO ES SOLO EL ROSTRO.

Es la relación entre lo que
sientes, cómo respiras y
lo que tu cuerpo sostiene.



El trabajo **empieza** en el rostro.
La **comprensión** va más allá.

CUATRO MOMENTOS. UN MISMO PROCESO.

● 01 · Respiración y meditación

Bajar el ritmo. Preparar el cuerpo para ser observado.

● 02 · Activación de la linfa

Reconocer dónde se acumula la tensión y qué necesita tu cuerpo.

● 03 · Trabajo muscular

Lifting escultural en rostro, cuello, escote y hombros.

● 04 · Masaje intraoral

Trabajo intraoral en la mandíbula, percibir el cambio y llevar pautas concretas a tu día a día.

DE LA TENSIÓN
A LA PRESENCIA

SESIÓN DE LIFTING
ESCULTURAL MANDIBULAR

ARQUITECTURA FACIAL & LIBERACIÓN EMOCIONAL

Una experiencia
individual de
presencia y
trabajo manual
consciente.

ESCANÉA Y RESERVA
TU SESIÓN



QUIÉN TE ACOMPAÑA

DIANA ANTELO

Facilitadora de Arquitectura Facial • DHRIM
Formación en anatomía y biomecánica mandibular.

“El rostro es un mapa vivo: ahí se graban las emociones y la tensión del día a día.”

RESERVA TU SESIÓN • [DHRIM.ES](https://dhrim.es)